

МО «Чурапчинский улус (район)»  
МКУ « УО Чурапчинский улус (район)»  
МБУ ДО «ДЮСШ Чурапчинского улуса»

**ПРОЕКТ**

## **«По тропам Коркина»**

(Вольная борьба как основная физическая подготовка до спорта высшего мастерства)

**Возраст:** 7-18 лет

**Автор:** МБУ ДО ДЮСШ Чурапчинского улуса РС(Я)

с.Чурапча, 2022 г.

## Паспорт проекта

1	Наименование проекта (программы)	«По тропам Коркина»
2.	Основание для разработки муниципального проекта	<p>Регулярные занятия спортом и физической культурой являются наиболее эффективным средством охраны и укрепления здоровья.</p> <p>Чурапча славится своими борцами.</p> <p>Общественный тренер по вольной борьбе, учитель русского языка и литературы, выпускник Ленинградского педагогического университета, Д.П.Коркин вёл секцию вольной борьбы. Было много талантливых от природы ребят. На сегодняшний день отделения вольной борьбы ГБОУ РС(Я) «Чурапчинской РССШИОР им. Д.П.Коркина» имеются в 4 наслегах Чурапчинского улуса. В 12 других наслегах секции вольной борьбы отсутствует.</p>
3.	Ответственный исполнитель проекта	МБУ ДО "ДЮСШ Чурапчинского улуса» совместно с ГБОУ РС(Я) «Чурапчинской РССШИОР им. Д.П.Коркина»
4.	Участники проекта	Дети Чурапчинского улуса
5	Цель проекта	<p>- Расширение возможностей для удовлетворения интересов детей и их семей в сфере детско-юношеского спорта, создание у них мотивации к ведению здорового образа жизни и обеспечение вовлечения в систематические занятия спортом не менее 90 процентов детей.</p> <p>- Создание условия и надежного фундамента для повышения эффективности подготовки спортивного резерва улуса по вольной борьбе и другим видам спорта.</p>
6.	Задачи	<p>- обновление содержания образовательных программ по вольной борьбе в соответствии с интересами детей, потребностями семьи, общества и государства;</p> <p>- создание механизмов финансовой поддержки участия детей в физкультурных и спортивных мероприятиях по вольной борьбе.</p> <p>- создание условий для полноценного кадрового обеспечения системы детско-юношеского спорта.</p>
7	Целевые индикаторы проекта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анализ охвата учащихся Чурапчинского улуса дополнительным образованием в области ФКиС, внеурочными занятиями спортивно-оздоровительного направления в соответствии с ФГОС;</li> <li>2. Базовые школы с интернатами: с.Дирин, с.Телей, с.Сьлан. МФСК им. А.И.Федотова в с.Чурапча;</li> <li>3. Кадры: Учителя физической культуры или тренера-преподаватели в наслегах. Дополнительно 1 шт/ед. для тренера-преподавателя по вольной борьбе, 1 инструктор-методист ДЮСШ;</li> <li>4. Курсы повышения квалификации, переподготовка кадров;</li> <li>5. Годовые мероприятия согласно единому календарному плану и осуществление спортивно-</li> </ol>

		массовых мероприятий согласно плану-графику; 6. Организация каникулярных сборов по вольной борьбе на базе МФСК им. А.И.Федотова 7. Создание базы данных, мониторинг детей улуса; 8. Рекомендации родителям о переводе детей в базовые школы для дальнейшего развития и обучения. 9. Летний лагерь «Дабаан» в с. Мындагай; 10. Сотрудничество с другими организациями.
8.	Сроки реализации проекта	2022-2027 гг.
9.	Предельный объем средств на реализацию проекта	
10.	Ожидаемые результаты реализации проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>- охват программами ДЮСШ всех наслегов улуса;</li> <li>- подготовка спортивного резерва;</li> <li>- увеличение количества отделений и секций по видам спорта в ДЮСШ;</li> <li>- увеличение количества численности детей занимающихся физической культурой и спортом в клубах и секциях при образовательных организациях по месту жительства.</li> <li>- Отобраны одаренные дети для дальнейшего обучения в ЧРССШИОР.</li> </ul>

### Введение

Проект разрабатывается на основании:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (гл. 10 Дополнительное образование);
- К О Н Ц Е П Ц И Я развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года РФ от от 28 декабря 2021 г. № 3894-р;
- К О Н Ц Е П Ц И Я развития дополнительного образования детей до 2030 года РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р;
- Концепции «Развитие детско-юношеского спорта в Чурапчинском улусе (районе) на 2020-2025 годы».

Регулярные занятия спортом и физической культурой являются наиболее эффективным средством охраны и укрепления здоровья.

Чурапча славится своими борцами. В 1957 году решением Правительства республики на базе Чурапчинского педагогического училища открылась школа – интернат. Общественный тренер по вольной борьбе, учитель русского языка и литературы, выпускник Ленинградского педагогического университета, Д.П.Коркин вёл секцию вольной борьбы среди воспитанников школы – интернат. Уже были первые успехи, чемпионы СССР и РСФСР и ЦС ДСО «Урожай» среди юношей. Было много талантливых от природы ребят. Результаты выступления воспитанников спортивной школы были ошеломляющие. О Чурапче знали не только по Якутии, но и по всему Советскому Союзу, России.

На сегодняшний день отделения вольной борьбы ГБОУ РС(Я) «Чурапчинской РССШИОР им. Д.П.Коркина» имеются в 4 наслегах Чурапчинского улуса: с.Чурапча (7 тренеров), с.Сылан, с.Дирин, с.Телей по 1 тренеру. В МБУ ДО «ДЮСШ Чурапчинского улуса» работает 2 тренера на 1,5 ставки в с.Чурапча (МФСК им. А.И.Федотова и ЧСОШ им. И.М.Павлова). Еще два тренера у МБОУ «Чурапчинская СОШ им. С.А.Новгородова» (МФСК им. А.И.Федотова) на 1,5 ставки.

Помимо этого, в с.Мугудай – 0,5 шт/ед (ФГОС), с.....

В **12 других наслегах** секции вольной борьбы отсутствует.

Все эти факторы определяют **актуальность проблемы** дальнейшего развития и расширения деятельности вольной борьбы в системе дополнительного образования детей.

**Предмет исследования:** Эффективное дополнительное образование по вольной борьбе и организации внеурочных занятий физкультурно-оздоровительной направленности.

**Гипотеза:** Реализация дополнительных образовательных программ по вольной борьбе во внеурочных занятиях во всех школах улуса позволит выявить и качественно развивать одаренных детей.

**Новизна работы:** Реализация дополнительных образовательных программ ДЮСШ по вольной борьбе в школах сел улуса за счет внеурочных часов ФГОС.

МБУ ДО "ДЮСШ Чурапчинского улуса» совместно с ГБОУ РС(Я) «Чурапчинской РССШИОР им. Д.П.Коркина» разработал проект "**По тропам Коркина**» направленный для работы с детьми, из всех наслегов улуса с помощью организации дополнительного образования в области ФКиС за счет внеурочных часов по ФГОС по школам.

### 1. Анализ охвата учащихся Чурапчинского улуса внеурочными занятиями в соответствии с ФГОС

В ходе анализа выявлено, что за 2020-2021 учебный год для внеурочных занятий по спортивно-оздоровительному направлению в начальных классах отводится 18 % часов от всего объема внеурочных часов, а в 5-10 классах 17,7 %.

Как показано на рисунке 1, наибольший объем внеурочных занятий приходится по направлениям общеинтеллектуальное и общекультурное. Спортивно-оздоровительное направление на четвертом месте. Имеются виды занятий с не активной двигательной деятельностью как «Шахматы», «ОБЖ», «Уроки культуры и здоровья» или «Культура здоровья», «Настольные игры» и т.п., виды, которые исключают двигательную активность детей.

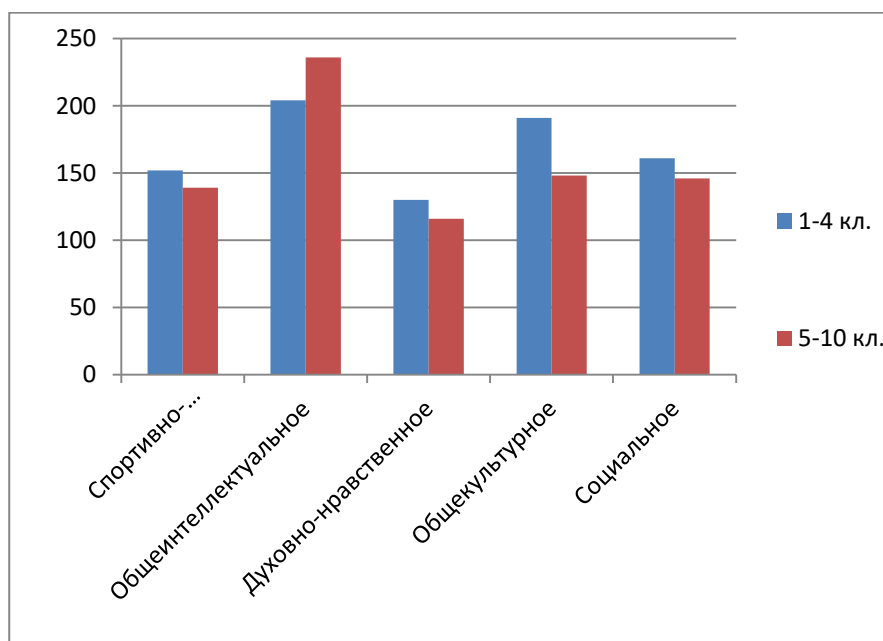


Рисунок 1 - Мониторинг объема внеурочных занятий по направлениям в Чурапчинском улусе на 2019-2020 у.г.

В результате анализа деятельности системы дополнительного образования в области ФКиС в Чурапчинском улусе за последние 5-10 лет на примере ДЮСШ и внеурочных занятий по ФГОС в школах улуса выявлено:

- В ДЮСШ за 10 лет существования количество мест деятельности уменьшилось на 36,4% , а количество видов спорта стабильно держится на 9-10 наименованиях. Охват детей улуса колеблется между 16-21%, в среднем 18,3%. Т.е. за 10 лет охват детей дополнительным образованием ДЮСШ не расширяется. Не меняется количество тренеров-преподавателей (21-22), и недостаточность объема нагрузки (меньше 18 ч/в неделю по УП).

- За последние пять лет дополнительным образованием ДЮСШ охвачены 53% наслегов улуса. Общее количество отделений уменьшилось на 20%. При этом количество отделений в

центре улуса, с. Чурапча повысилась на 25%, а количество отделений в наслегах обратно пропорционально снизилось.

- Анализ учебных планы общеобразовательных школ показал, что для внеурочных занятий по спортивно-оздоровительному направлению в начальных классах отводится 18 % часов от всего объема внеурочных часов, а в 5-10 классах 17,7 %. Среди занятий данного направления 40% занимают виды, которые исключают двигательную активность детей (шахматы, логопедия, уроки здоровья, ОБЖ, биология и здоровье, ит.д.).

- Рекомендуются повышение роли ДЮСШ, как опорного центра дополнительного образования в области ФКиС, совершенствуя систему управления детским спортом. Целесообразно будет использовать часы внеурочных занятий в школах для реализации дополнительных образовательных программ ДЮСШ.

Начать решения вышеуказанных проблем призван Проект «По тропам Коркина».

### 3. Проект «По тропам Коркина».

Проект рассчитан на 2022-2027 гг.

#### Цель и задачи

- Расширение возможностей для удовлетворения интересов детей и их семей в сфере детско-юношеского спорта, создание у них мотивации к ведению здорового образа жизни и обеспечение вовлечения в систематические занятия спортом не менее 90 процентов детей;

- Создание условия и надежного фундамента для повышения эффективности подготовки спортивного резерва улуса по вольной борьбе и другим видам спорта.

- обновление содержания образовательных программ по вольной борьбе в соответствии с интересами детей, потребностями семьи, общества и государства;

- создание механизмов финансовой поддержки участия детей в физкультурных и спортивных мероприятиях по вольной борьбе.

- создание условий для полноценного кадрового обеспечения системы детско-юношеского спорта;

Для реализации проекта сформирован **комплекс мероприятий**:

11. Анализ охвата учащихся Чурапчинского улуса дополнительным образованием в области ФКиС, внеурочными занятиями спортивно-оздоровительного направления в соответствии с ФГОС;
12. Базовые школы с интернатами: с.Дирин, с.Телей, с. Сылан. МФСК им. А.И.Федотова в с.Чурапча;
13. Кадры: Учителя физической культуры или тренера-преподаватели в наслегах. Дополнительно 1 шт/ед. для тренера-преподавателя по вольной борьбе, 1 инструктор-методист ДЮСШ;
14. Курсы повышения квалификации, переподготовка кадров;
15. Годовые мероприятия согласно единому календарному плану и осуществление спортивно-массовых мероприятий согласно плану-графику;
16. Организация каникулярных сборов по вольной борьбе на базе МФСК им. А.И.Федотова
17. Создание базы данных, мониторинг детей улуса;
18. Рекомендации родителям о переводе детей в базовые школы для дальнейшего развития и обучения.
19. Летний лагерь «Дабаан» в с. Мындагай;
20. Сотрудничество с другими организациями.

**На первом этапе** реализации проекта будут (2022-23 год):

1. Анализ охвата учащихся Чурапчинского улуса дополнительным образованием в области ФКиС, внеурочными занятиями спортивно-оздоровительного направления в соответствии с ФГОС;
2. Педагог по вольной борьбе в каждом наслеге улуса (учителя фк, тренера);

3. Материально-техническая база (спортивный инвентарь), необходимая для организации качественного тренировочного процесса;
4. Составление плана работы, соответствующие нормативно-правовые документы;
5. Курсы повышения квалификации педагогов, семинары;
6. Разработка образовательных программ;
7. Работа с родителями, школами улуса;
8. Спортивные мероприятия, сборы по годовому плану-графику.

**На втором этапе** будут проведены (2023-25 год)

1. Работа спортивных секций по школам; Учебно-тренировочные занятия по образовательным программам в/б ДЮСШ;
2. Спортивные мероприятия по плану-графику, 1 раз в учебный четверть;
3. Создание базы данных, мониторинг детей улуса, занимающихся в спортивных секциях;
4. Каникулярные сборы по вольной борьбе на базе МФСК им. А.И.Федотова;
5. Работа с родителями одаренных детей для направления детей в школы с интернатами.
6. Защита проекта на НМЦ МКУ УО «Чурапчинского улуса (района)».

**Третий этап** реализации, предусматривает (2026-27 года):

1. Корректировка работы проекта;
2. План-график спортивных мероприятий спортивного совершенства, высшего спортивного мастерства;
3. Выявление одаренных детей и подростков для дальнейшего развития в спортивной школе-интернат, формирование резерва команды улуса, республики.
4. Финансовая поддержка детей в спортивных мероприятиях по вольной борьбе.

#### **По результатам реализации Проекта ожидается:**

- охват программами ДЮСШ всех наслегов улуса;
- подготовка спортивного резерва;
- увеличение количества отделений и секций по видам спорта в ДЮСШ;
- увеличение количества численности детей занимающихся физической культурой и спортом в клубах и секциях при образовательных организациях по месту жительства.
- Отобраны одаренные дети для дальнейшего обучения в ЧРССШИОР.

#### **Обоснование социальной значимости**

Регулярные занятия физической культурой и спортом являются наиболее эффективным средством охраны и укрепления здоровья. Увеличения двигательной активности, формирования здорового образа жизни детей и подростков.

Воспитание нравственности, гуманизации и патриотизма у подрастающего поколения.

#### **География проекта**

Чурапчинский улус (район), Республика Саха (Якутия), Российская Федерация.

#### **Целевые группы**

Дети и молодежь 7-18 лет.

#### **Контактная информация**

678670, с. Чурапча, ул. Ленина 46, Чурапчинский улус (район), Республика Саха (Якутия). e-mail: [Dussh\\_chur@mail.ru](mailto:Dussh_chur@mail.ru), 8-41151-41007