

МО «Чурапчинский улус (район)»  
МКУ « УО Чурапчинский улус (район)»  
МБУ ДО «ДЮСШ Чурапчинского улуса»

**ПРОЕКТ**

**«Инклюзивное и дополнительное образование детей и подростков  
с ОВЗ в области физической культуры и спорта  
в Чурапчинском улусе (районе) Республики Саха (Якутия)»**

**Возраст детей:** 7-18 лет

**Автор:** МБУ ДО ДЮСШ Чурапчинского улуса РС(Я)

## ПАСПОРТ ПРОЕКТА

«Инклюзивное и дополнительное образование детей и подростков в области физической культуры и спорта в Чурапчинском улусе (районе) РС(Я)»

1	Наименование муниципального проекта (программы)	"Инклюзивное и дополнительное образование детей и подростков с ОВЗ в области физической культуры и спорта в Чурапчинском улусе (районе) РС(Я)»
2.	Наименование проекта	"Инклюзивное и дополнительное образование детей и подростков в области физической культуры и спорта в Чурапчинском улусе (районе) РС(Я)»
3.	Основание для разработки муниципального проекта	<p>2021 год в Республике Саха (Якутия) и Чурапчинском улусе РС(Я) объявлен «Годом Здоровья».</p> <p>Регулярные занятия физической культурой и спортом являются наиболее эффективным средством охраны и укрепления здоровья. Увеличения двигательной активности, формирования здорового образа жизни детей и подростков, в том числе детей с ОВЗ, является на сегодня актуальной проблемой современного общества.</p> <p>Воспитание нравственности, гуманизации и патриотизма у подрастающего поколения с ОВЗ наравне со всеми, это огромный социально значимый опыт педагогики.</p>
4.	Ответственный исполнитель проекта	МБУ ДО ДЮСШ Чурапчинского улуса
5	Участники проекта	Дети с ОВЗ в возрасте 7-18 лет
6.	Цель проекта	<p>Социализация в обществе детей с ОВЗ, гуманизация самого общества и изменение отношения общества к этой группе населения.</p> <p>Оздоровление и улучшение психо-эмоционального состояния детей с ОВЗ.</p>
7	Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Подготовка нормативно-правовых документов (Устав, Мун.задание, положения, программы);</li> <li>- Создание материально-техническую базу для АФК;</li> <li>- Подготовка кадров для работы с детьми с ОВЗ;</li> <li>- Разработка адаптивных программ по видам спорта;</li> <li>- Набор участников проекта;</li> <li>- Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий детей и подростков с ОВЗ;</li> </ul> <p>Отбор и резерв одаренных детей для формирования улусной сборной команды;</p> <p>Обеспечить финансовое сопровождение мероприятий проекта с формированием и предоставлением необходимой отчетности;</p> <p>Планировать годовые мероприятия согласно единому календарному плану ГБУ РС(Я) «Республиканский центр адаптивной физической культуры и спорта» и осуществление спортивно-массовых мероприятий согласно плану-графику;</p> <p>Ежегодный мониторинг-отчет реализации проекта.</p>
8.	Целевые индикаторы проекта	3 группы АФК и 8 мест осуществления инклюзивного образовательного процесса (наслега улуса):

		<p>1. Спортивно-оздоровительные группы по АФК по общеразвивающим программам;</p> <p>2. Инклюзивное дополнительное образование детей с ОВЗ в области ФКиС по общеразвивающим и предпрофессиональным программам базового уровня сложности по видам спорта, культивируемые в ДЮСШ;</p> <p>- Тем самым проект сможет помочь 30-50 детям и подросткам с ОВЗ улучшить свое здоровье, попытаться найти свой жизненный путь, в том числе с возможностью реализации себя в профессиональном спорте.</p>
9.	Сроки реализации проекта	2021-2026 года
10.	Предельный объем средств на реализацию проекта	3 149 805 рублей
11	Ожидаемые результаты реализации проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 25-50 % детей улуса с ОВЗ регулярно будут заниматься физической культурой и спортом детей;</li> <li>- Увеличения двигательной активности;</li> <li>- Социализация, занятость, развитие физических способностей, профорientация;</li> <li>- Формирование здорового образа жизни детей и подростков с ОВЗ;</li> <li>- Воспитание нравственности, гуманизации и патриотизма у подрастающего поколения с ОВЗ наравне со всеми, это огромный социально значимый опыт педагогики.</li> </ul>

## **Раздел 1. Характеристика текущего состояния (анализ, проблема, риски и преимущества проекта)**

Одной из наиболее остро стоящих перед современным обществом проблем является состояние физического здоровья молодого поколения. На протяжении последних лет наблюдается рост числа детей и молодежи, имеющих отклонения в здоровье и детей с ОВЗ.

В Чурапчинском улусе РС(Я) всего 3500 учащихся. Из них 207 детей с ОВЗ, в том числе 66 детей-инвалидов по состоянию на январь 2021 года. По данным исследований низкая физическая активность выявляется у 80 % школьников, что способствует росту заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов зрения, формированию патологии костно-мышечной системы.

Состояние здоровья у юношей (критерий – **здоров**) допризывного возраста (17 лет) подлежащих постановке на воинский учет из года в год идет на понижение, а состояния здоровья по различным заболеваниям идет на повышение. Большинство заболеваемости у юношей выявляется по терапевтическим и офтальмологическим болезням. С года в год направляется на обследование в основном по болезням внутренних органов (преимущественно недостаточность веса), резко идет ухудшение зрения у юношей. Есть заболеваемости по хирургическим заболеваниям (плоскостопие и сколиоз). См. Приложение 1.

К сожалению, уроки физической культуры не компенсируют недостаточность двигательной активности школьников. Остро стоит **проблема занятия ФКиС детей и подростков с ОВЗ, детей-инвалидов**, Витаминизация для гармоничного развития организма.

Отмечается недостаток специалистов для работы с детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

В «Стратегии социально-экономического развития Республики Саха (Якутия) до 2032 года с целевым видением до 2050 года», поставлена стратегическая цель - увеличить долю граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения в возрасте от 3 до 79 лет до 67%.

По Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года,

Доля детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, занимающихся физической культурой и спортом, от общего количества детей, занимающихся физической культурой и спортом, не имеющих противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, в возрасте 6 - 17 лет должно составлять к 2024 году - 32 %, 2030 году - 32,6%.

Основными направлениями деятельности ДЮСШ являются: дополнительное образование по общеразвивающей, предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта. Проведение и участие в спортивных соревнованиях, создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом детей и юношества.

Несмотря на то, что в республике за последние годы увеличилось число учреждений физической культуры и спорта, ежегодно проводятся спортивные состязания для взрослых инвалидов муниципального и республиканского уровня, уровень массового охвата детей-инвалидов и детей с ОВЗ физической культурой и спортом, а также вовлечения их паралимпийским видам спорта остается недостаточным, почти сводится к нулю. Специальных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий для детей с ОВЗ, инклюзивных спортивных соревнований в Чурапчинском улусе почти отсутствуют. В едином годовом календарном плане ГБУ РС(Я) «Республиканский центр адаптивной физической культуры и спорта» на 2021 год насчитывается 72 мероприятий по различным видам спорта.

МБУ ДО "ДЮСШ Чурапчинского улуса» совместно с МКУ УО «Чурапчинский улус (район)» и Общественной организацией по работе с инвалидностью в улусе к **2021 году, «Годом Здоровья»** в Республике Саха (Якутия) и Чурапчинском улусе подготовлен социальный проект "**Инклюзивное и дополнительное образование детей и**

**подростков с ОВЗ в области физической культуры и спорта в Чурапчинском улусе (районе) РС(Я)**» направленный на устранение проблемы для работы с детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья путем привлечения в 30-50 детей и подростков с ОВЗ из всех наслегов улуса с помощью организации транспортировки по улусу и дистанционного обучения с применением информационных образовательных технологий. Проект рассчитан на 2021-2026 гг.

#### **Цель**

Социализация в обществе детей с ОВЗ, гуманизация самого общества и изменение отношения общества к этой группе населения. Оздоровление и улучшение психо-эмоционального состояния детей с ОВЗ.

#### **Задачи**

1. Подготовить нормативно-правовые документы;
2. Создать материально-техническую базу для АФК;
3. Подготовить кадров для работы с детьми с ОВЗ;
4. Разработать адаптивные программы по видам спорта;
5. Провести набор участников проекта;
6. Организовать и провести физкультурно-оздоровительные занятия детей и подростков с ОВЗ;
7. Отбор и резерв одаренных детей для формирования улусной сборной команды;
8. Обеспечить финансовое сопровождение мероприятий проекта с формированием и предоставлением необходимой отчетности;
9. Планировать годовые мероприятия согласно единому календарному плану ГБУ РС(Я) «Республиканский центр адаптивной физической культуры и спорта» и осуществление спортивно-массовых мероприятий согласно плану-графику;
10. Ежегодный мониторинг-отчет реализации проекта;
11. Организовать летний оздоровительный лагерь;
12. Сотрудничество с другими организациями.

**Новизной проекта** является инклюзивное дополнительное образование в области ФКиС детей с ОВЗ в условия ДЮСШ в Чурапчинском улусе.

Наш проект направлен на создание условий по организации инклюзивного дополнительного образования в области физической культуры и спортом для детей с ОВЗ и инвалидов. Внедрение адаптивной физической культуры позволит взаимосвязать детей в один коллектив, команду, что является одним из преимуществ эффективной социализации.

#### **Обоснование социальной значимости**

2021 год в Республике Саха (Якутия) и Чурапчинском улусе РС(Я) объявлен «Годом Здоровья».

Регулярные занятия физической культурой и спортом являются наиболее эффективным средством охраны и укрепления здоровья. Увеличения двигательной активности, формирования здорового образа жизни детей и подростков, в том числе детей с ОВЗ, является на сегодня актуальной проблемой современного общества.

Воспитание нравственности, гуманизации и патриотизма у подрастающего поколения с ОВЗ наравне со всеми, это огромный социально значимый опыт педагогики.

Реализация мероприятий проекта имеет большое социальное значение и способствует гуманизации самого общества и, в первую очередь, изменению отношения общества к этой группе населения. Укрепления здоровья, улучшения психо-эмоционального состояния и общего состояния ребёнка с ОВЗ.

#### **Риски проекта:**

- 2 основных принципа для создания «доступной среды» - 1) универсальный дизайн; 2) разумное приспособление (пандус, лифт, поручни, душ, туалет, транспорт,...); \*по Конвенции о правах инвалидов.
- Недопонимания родителей (откровенного признания себя человеком с ОВЗ в обществе,...).
- Легкие травмы.

## **Раздел 2. Характеристика основных мероприятий проекта (Дорожная карта)**

Для реализации проекта сформирован **комплекс мероприятий**, исходя из результатов обследования. К ним относятся такие мероприятия как: а) Спортивно-оздоровительные группы по АФК по общеразвивающим программам; б) Инклюзивное дополнительное образование в области ФКиС по общеразвивающим и предпрофессиональным программам базового уровня сложности по видам спорта:

- **Национальные виды спорта:** мас-рестлинг, северное многоборье, национальное многоборье, стрельба из лука.
- **Игровые и командные виды спорта:** настольный теннис, волейбол.
- **Единоборства:** вольная борьба, бокс.
- **Силовые виды спорта:** гиревой спорт.
- **Стрелковые виды спорта:** пулевая стрельба.
- **Циклические виды спорта:** легкая атлетика, лыжный спорт.

3. Организация улусных, межулусных, республиканских соревнований по отдельным видам спорта для детей и подростков с ОВЗ (в том числе инклюзивных соревнований);

4. Оснащение специальным спортивным инвентарем;

5. Медицинский работник (медсестра, .....)

6. Реконструкция здания МФСК им. А.И.Федотова для **создания доступной среды**, адаптации пространства (- универсальный дизайн; - разумное приспособление): *лифт, туалет, душ, тренажерный зал для инвалидов в 2 этаже спортивного зала МФСК;*

7. Обучение кадров для работы с данной категорией детей: Курсы повышения квалификации тренеров-преподавателей «Пулевая стрельба», «Стрельба из национального лука», «Мас-рестлинг», «Гиревой спорт»;

8. Трудоустройство выпускников ФГБОУ ВО «ЧГИФКиС» (в том числе выпускников с ОВЗ);

9. Совместная работа с ФДПО, кафедрой «Спортивной подготовки и национальных видов спорта» ФГБОУ ВО «ЧГИФКиС» на основании договора от 18 декабря 2020 года о сотрудничестве в образовательной, научной и инновационной деятельности, развития детского спорта в улусе, в обеспечение развития системы партнерства в области физической культуры и спорта;

10. Дополнительные 2 штатных единиц для тренера-преподавателя по АФК и инструктора-методиста по АФК;

11. Приобретение специализированного автомобиля для перевозки детей-инвалидов и с ОВЗ по территории улуса (площадь Чурапчинского улуса (района) 12577,38 кв.км., населенность 21000 человек (2020 г.));

12. Выявление одаренных детей...(резерв сборной команды улуса )

Разработан алгоритм проведения **комплекса мероприятий**, направленных на социализацию детей с ОВЗ, повышение толерантности к физическим нагрузкам, предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, адаптации к обществу, .....

1. План-график мероприятий;

2. Спортивно-культурный фестиваль инвалидов и детей с ОВЗ;

3. Улусные чемпионаты, турниры ....

4. Мастер-классы ....

5. Участие в республиканских турнирах, чемпионатах, первенствах....

6. ГТО для инвалидов;

Разработан **комплекс адаптивных образовательных программ** по видам спорта, направленный на создание информационного поля и обучения, внедрение в учебный процесс алгоритмов диагностики и реабилитации данной группы людей.

**На первом этапе** реализации проекта будут (2021-2022 год):

1. Анализ детей с ОВЗ и инвалидов Чурапчинского улуса;

2. Материально-техническая база (спортивный инвентарь), необходимая для организации качественного тренировочного процесса;

3. Нормативно-правовые документы;

4. Курсы повышения квалификации педагогов; Семинары;
5. Разработка адаптивных образовательных программ по видам спорта;
6. Работа с родителями, школами улуса;
7. Совместная работа с психологами МКУ УО, другими психологическими центрами;
8. Создание базы данных детей с ОВЗ, желающих заниматься в ДЮСШ;
9. Инклюзивное образование в группах ДЮСШ с февраля 2021 г. по отдельным видам спорта;
10. Составление годового плана-графика спортивных мероприятий;
11. Защита проекта на НМЦ МКУ УО «Чурапчинского улуса (района)»;

**На втором этапе** будут проведены (2022-2024 года)

1. Беседы в школах села, улуса с привлечением детей и подростков с ОВЗ;
2. Работа с родителями;
3. Открытие на базе ДЮСШ группы АФК (в том числе инклюзивные группы) ;
4. Учебно-тренировочные занятия по адаптивным образовательным программам;
5. Спортивные мероприятия по плану-графику;
6. Квалифицированная помощь психолога

**Третий этап** реализации, предусматривает (2025-2026 года):

1. Корректировка образовательных программ
2. План-график спортивных мероприятий.
3. Выявление одаренных детей и подростков с ОВЗ для дальнейшего развития, для формирования резерва команды улуса, республики.

**По итогам реализации мероприятий проекта**, будет сформирован *3 группы АФК (25 человек) и 8 мест осуществления инклюзивного образовательного процесса* для последующих занятий на бесплатной основе. Тем самым проект сможет помочь 30-50 детям и подросткам с ОВЗ улучшить свое здоровье, попытаться найти свой жизненный путь, в том числе с возможностью реализации себя в профессиональном спорте.

#### **Эффективность проекта**

Реализация мероприятий проекта имеет большое социальное значение и способствует гуманизации самого общества и, в первую очередь, изменению отношения общества к этой группе населения. Укрепления здоровья, улучшения психо-эмоционального состояния и общего состояния ребёнка с ОВЗ. Проект поможет социализацию детей с ОВЗ, повышение толерантности к физическим нагрузкам, предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, адаптации к обществу, .....

Воспитание нравственности, гуманизации и патриотизма у подрастающего поколения с ОВЗ наравне со всеми, это огромный социально значимый опыт педагогики.

#### **Ожидаемые результаты**

По итогам реализации мероприятий проекта, будет сформирован *3 группы АФК (25 человек) и 8 мест осуществления инклюзивного образовательного процесса* для последующих занятий на бесплатной основе. Тем самым проект сможет помочь 30-50 детям и подросткам с ОВЗ улучшить свое здоровье, попытаться найти свой жизненный путь, в том числе с возможностью реализации себя в профессиональном спорте.

#### **Целевые индикаторы и показатели реализации проекта**

1. Увеличение количества детей с ОВЗ Чурапчинского улуса в базе данных, регулярно занимающихся физической культурой и спортом:

- доля детей и подростков с ОВЗ Чурапчинского улуса, систематически занимающихся физической культурой и спортом от общего количества детей с ОВЗ и инвалидов улуса:

- на 01.05.2021 года составляет 12,5%,
- в 01.10.2021 году планируется 15 %,
- в 01.10.2022 году планируется 17,5 %,
- в 01.10.2024 году планируется 21,5 %,
- в 01.10.2026 году планируется 25 %.

2. Улучшение материально-технической базы (спортивный инвентарь) ДЮСШ в МФСК им А.И.Федотова, с.Чурапча. Оснащение необходимым оборудованием для организации инклюзивного учебно-тренировочного процесса филиалов ДЮСШ по отдельным видам спорта;
3. Повышение квалификации педагогов и руководителей ДЮСШ;
4. Трудоустройство безработных, в том числе людей с ОВЗ (дополнительные 3 шт/ед. для инструктора АФК, инструктора методиста по АФК, шофер для спец.автотранспорта ДЮСШ);
5. Разработанные адаптивные образовательных программы по видам спорта, методические пособия по АФК;
6. Открытие на базе ДЮСШ группы АФК (в том числе инклюзивные группы);
7. Положительная оценка родителей (законных представителей) о качестве дополнительного образования детей с ОВЗ в области ФКиС;
8. Эффективная психологическая сопровождение детей с ОВЗ;
9. Результативные участия в физкультурно – оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях по адаптивной физической культуре в улусе, республике (по единому календарному плану ГБУ РС(Я) РЦАФКиС в году 72 мероприятий);
10. Выявление одаренных детей и подростков с ОВЗ для дальнейшего развития, для формирования резерва команды улуса, республики
11. Защита проекта на НМЦ МКУ УО «Чурапчинского улуса (района)», статус УИП, КРИП;

**Смета необходимого инвентаря адаптивный спорт (охват детей с ОВЗ (инвалидов))**

№	Наименование инвентаря	Количество	Сумма в рб	Итого:
<b>СОГ АФК по виду спорта: Волейбол сидя</b>				
1	Мячи (Mikasa)	6	7000	42000
2	Стойки волейбольные	1	8300	8300
3	Сетка волейбольная	1	2170	2170
4	Табло	1	2876	2876
<b>СОГ АФК по виду спорта: Национальные настольные игры</b>				
1	Хабылык-Хаамыска	8	650	5200
2	Стол	6	4500	27000
<b>Пулевая стрельба</b>				
1	Пневматическая винтовка	6	20000	120000
2	Электронная мишень	3	160000	480000
3	Пули	40	500	20000
<b>Стрельба из традиционного лука</b>				
1	Лук детский традиционный	6	5290	31740
2	Стрелы	36	350	12600
3	Мишень для лука	4	2500	10000
<b>Мас-рестлинг (жим лежа, пауэрлифтинг)</b>				
1	Скамья для жима со страховочными упорами	1	20800	20800
2	Штанга разборная 100 кг	1	15950	15950
3	Гантель металлическая разборная	6	2800	16800
4	Тренажер жим лежа	1	50800	50800
5	Стойка для силовых тренировок	1	42999	42999
6	Скамья домкратная для пауэрлифтинга	1	35990	35990
<b>Гиревой спорт (армрестлинг)</b>				
1	Эспандер кистевой	6	490	2940
2	Стойка для армрестлинга	2	16200	32400
3	Эспандер резиновый (Бубновского)	2	4720	9440
4	Регулируемая гантель	2	12900	25800



<b>Специализированный автомобиль</b>				
1	Автобус для перевозки маломобильных пассажиров Газель «Next»	1	2 134 000	2 134 000
<b>Итого:</b>				<b>3 149 805</b>

### **Объем и источники финансирования мероприятий Проекта**

Финансовое обеспечение реализации Проекта предусматривается за счет средств федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований, а также внебюджетных источников финансирования.

Государственная поддержка может также осуществляться путем предоставления субсидий некоммерческим общественным объединениям, осуществляющим содействие развитию детско-юношеского спорта, в том числе среди детейинвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья.

Финансирование мероприятий по реализации Проекта осуществляется за счет средств федерального бюджета в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных Министерству просвещения Российской Федерации, а также за счет средств субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и внебюджетных источников.

### **География проекта**

Чурапчинский улус (район), Республика Саха (Якутия), Российская Федерация

### **Целевые группы**

Дети и подростки с ОВЗ и с инвалидностью с 7-18 лет

### **Контактная информация**

678670, с. Чурапча, ул. Ленина 46, Чурапчинский улус (район), Республика Саха (Якутия).  
e-mail: [Dussh\\_chur@mail.ru](mailto:Dussh_chur@mail.ru)